



Menu Tydzień I



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Kotlet mielony 80g Ziemniaki puree 60g Surówka Colesław 60g	Pancakes 3 szt z twarogiem waniliowym 80g i musem malinowym 40g	Zupa jarzynowa z ryżem pełnoziarnistym i wkładką mięsną 250ml	Ratatouille warzywne z ciecierzycą 350g Chleb graham 90g	Paluszki rybne w panierce 80g Ziemniaki puree 60g Surówka z kapusty kiszonej 60g
<u>Alergeny: A1, A3, A7</u>	<u>Alergeny: A1, A3, A7</u>	<u>Alergeny: A7</u>	<u>Alergeny: A1</u>	<u>Alergeny: A1, A3, A4, A7</u>
Napój	Napój	Napój	Napój	Napój
Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml	Kompot owocowy 250ml
Wartości odżywcze 345kcal Białko: 18g Tłuszcz: 20g Węglowodany: 23g	Wartości odżywcze 403kcal Białko: 15g Tłuszcz: 14g Węglowodany: 53g	Wartości odżywcze 338kcal Białko: 19g Tłuszcz: 17g Węglowodany: 28g	Wartości odżywcze 371kcal Białko: 14g Tłuszcz: 14g Węglowodany: 49g	Wartości odżywcze 357kcal Białko: 12g Tłuszcz: 23g Węglowodany: 26g

Oznaczenia alergenów: A1 - Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz), A2 - Skorupiaki, A3 - Jaja, A4 - Ryby, A5 - Orzeszki ziemne, A6 - Soja, A7 - Mleko, A8 - Orzechy, A9 - Seler, A10 - Gorczyca, A11 - Sezam, A12 - Dwutlenek siarki i siarczyny, A13 - Łubin, A14 - Mięczaki